



Viveka  
JORNADAS

Índia Espiritual

2027

28 FEVEREIRO  
15 MARÇO



# Índia Espiritual

Vamos juntos ao Triângulo Dourado - um portal cultural e espiritual da Índia. Estaremos imersos na atmosfera vibrante de Delhi, Agra e Jaipur conhecendo palácios milenares, o impressionante Taj Mahal e mercados cheios de vida, cores e contrastes.

Ao final da jornada, vamos nos recolher em um retiro de Yoga e Meditação em Rishikesh — cidade sagrada às margens do Rio Ganges e capital mundial do Yoga. No silêncio de um Ashram com mais de 140 anos, viveremos dias de prática, escuta interior e integração.

Esse é um convite  
a viver o Yoga não  
como técnica,  
mas como  
caminho de  
transformação.



# TÓPICOS

CLIQUE NO  
TÓPICO

01

ITINERÁRIO

02

POR QUE VIVEKA?

03

ROTEIRO

04

ATIVIDADES DO RETIRO

05

A EQUIPE

06

VALOR DO PACOTE  
e Estadias

07

TRANSPARÊNCIA E ATÉ QUANDO  
me unir ao grupo?

08

O QUE ESTÁ INCLUÍDO  
e o que não está.

09

CONTATO



início

# ITINERÁRIO

## ÍNDIA 2027

**28 FEV  
3 MAR**

### EXPLORANDO DELHI

- ✓ Templo de Lotus
- ✓ Delhi antiga
- ✓ Templo Sikh
- ✓ Qutub Minar e outros

**03-04  
MAR**

### AGRA

- ✓ Taj Mahal
- ✓ Forte Vermelho de Agra
- ✓ Poço escalonado de Chand Baori

**04-06  
MAR**

### JAIPUR

- ✓ Palácio das Janelas
- ✓ Forte Ambar
- ✓ Artesãos Tapeceiros
- ✓ Templo dos Macacos
- ✓ Trem Leito noturno para Rishikesh

**06-09  
MAR**

### RISHIKESH

- ✓ Ritual do Aarti no rio Ganges
- ✓ Vila de Laxman Jhula
- ✓ Templos e artesanato locais
- ✓ Consulta com médico Ayurvédico

**09-15  
MAR**

### RETIRO EM ASHRAM E RETORNO AO BRASIL

- ✓ Início - 09 de março
- ✓ Final - 15 de Março (9h00)
- ✓ Retorno ao Brasil - 15 de Março após o retiro

  
**Viveka**  
JORNADAS





Porque nossa  
viagem é  
diferente?



PORQUE NÃO É UMA VIAGEM.  
É UMA JORNADA TRANSFOR-  
MADORA, QUE FICA IMPRESSA NA  
ALMA. UMA RECONEXÃO COM O  
QUE REALMENTE IMPORTA.



início



## JORNADA, NÃO TURISMO

Não somos turistas, mas viajantes em busca do sagrado no cotidiano.

## SILÊNCIO, HUMOR & CONTEMPLAÇÃO

Espaço para o interior, a leveza e o sagrado simples.

## CONTATO COM O COTIDIANO URBANO

Tempo para compras e para visitar mercados tradicionais

## GRUPOS PEQUENOS & AFINS

Grupos reduzidos, com propósitos e energias alinhadas.

## BELEZA ANCESTRAL

Lugares que respiram história, cultura e devoção

## ACOMPANHAMENTO AFETIVO

Cada detalhe é pensado com intenção e escuta profunda



início





# Nosso itinerário

inclui tempo para

Compras em lojas de  
especiarias e  
artesanato

Refeições em  
restaurantes especiais

Visitas a mercados  
de rua tradicionais



início



## LOGÍSTICA **INTEGRADA E SUPORTE HUMANIZADO** COM A TROP TRIP

Para que você possa se entregar inteiramente a essa vivência de autoconhecimento, toda o suporte logístico da nossa jornada conta com o olhar cuidadoso da Thais da Trop Trip, uma agência parceira especializada.



PASSAGENS  
SEM ESTRESSE



SEGURANÇA  
GARANTIDA



VISTOS SEM  
BUROCRACIA

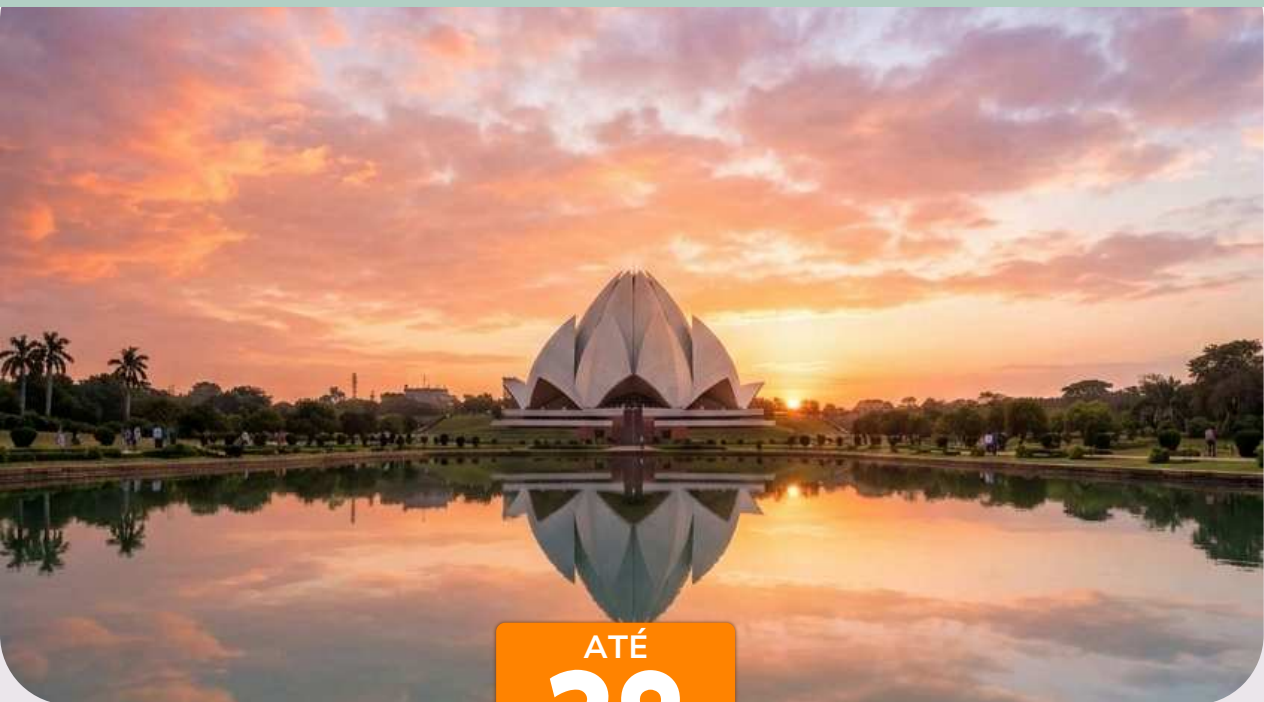
A **SEGURANÇA** DE CAMINHAR COM  
QUEM **CONHECE O CAMINHO.**





# CHEGADA

em **DELHI**



ATÉ  
**28**  
DOM



## AEROPORTO

Ao desembarcar no Terminal 3 do aeroporto internacional de Delhi, estaremos te esperando para dar as boas-vindas. De lá, seguiremos juntos para o hotel, iniciando com presença e calma nossa travessia pela Índia.



início





# DELHI



01  
SEG

## TOUR EM DELHI

- Manhã reservada para **ajustes práticos** da viagem: aquisição de SIM cards (chip telefônico), troca de dólares por rupias em agente autorizado, etc...
- **Após o Almoço**, início do tour em Delhi
- Visita ao templo Sikh de **GURDWARA BANGLA SAHIB**
- Visita às ruínas do **QTUB MINAR**



Jantar e pernoite no hotel em Delhi



início



# DELHI



02  
TER

## PASSEIOS PELA VELHA E NOVA DELHI.

Saída logo após o café da manhã

- Visita ao **Templo de Lotus** da fé Bahai
- Visita à mesquita **Jama Masjid**, a maior da Índia
- Caminhada pela Chandni Chowk, rua histórica da **Velha Delhi**
- Passeio breve de **ciclo-riquixá** pelos becos e mercados locais
- Almoço no **Khan Market**



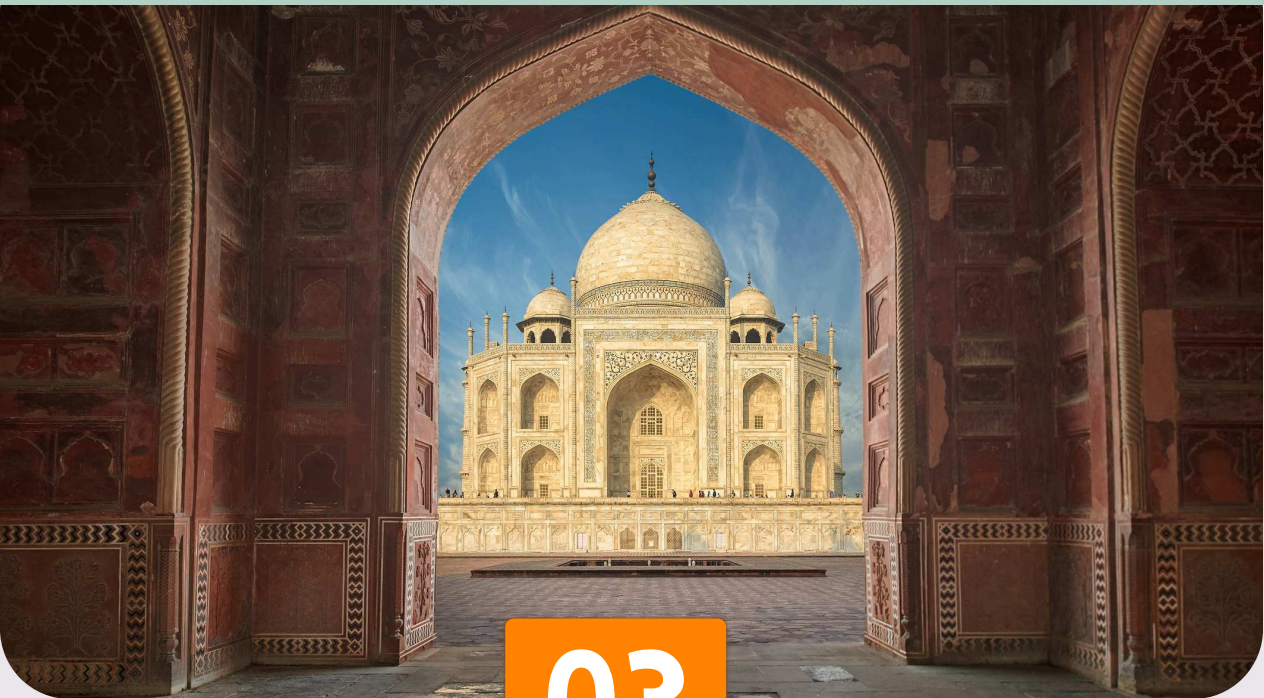
Jantar e pernoite no hotel em Delhi



início



# Delhi para **AGRA**



**03**  
QUA

Após o café da manhã, saída por  
via terrestre rumo a Agra.

Na chegada em Agra:

- Visita à loja de **tecidos e artesanato**
- Almoço
- Visita à loja dos **artesãos do Taj Mahal**
- Check-in no hotel



Jantar e pernoite no hotel em Agra



início





# Agra para **JAIPUR**



## 04 QUI

Antes do café da manhã, por volta das 5h30:

- Visita ao **Taj Mahal** ao nascer do sol
- Retorno para o café da manhã no hotel

Após o café da manhã, saída em direção a Jaipur

- Visita ao **Forte Vermelho** de Agra
- Partida por via terrestre para Jaipur
- Almoço durante o trajeto
- Durante o trajeto visita ao poço escalonado de **Chand Baori em Abhaneri**



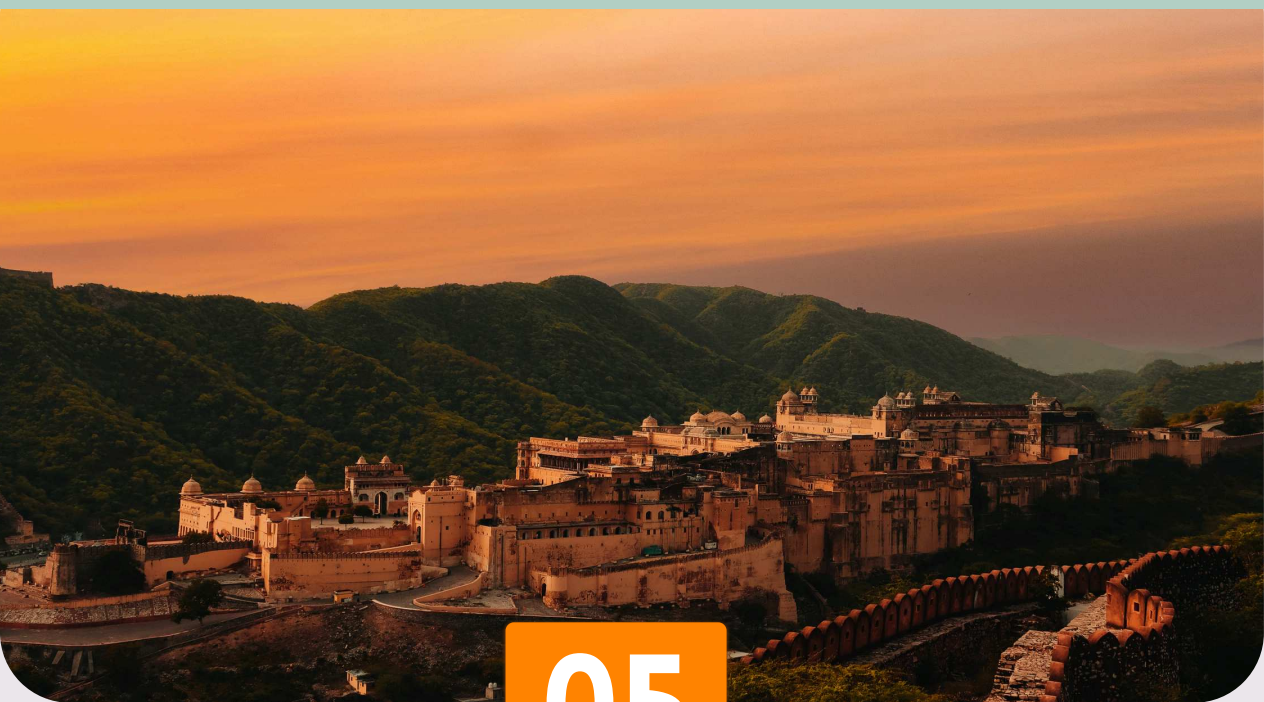
Jantar e pernoite no hotel em Jaipur



início



# JAIPUR



05  
SEX

## DIA COMPLETO DE PASSEIO EM JAIPUR

Após o café da manhã, saída para visita aos principais pontos históricos da cidade:

- Parada fotográfica no **Hawa Mahal (Palácio dos Ventos)**. Ícone de Jaipur, com fachada em forma trapezoidal e 953 janelas em treliça por onde as mulheres da realeza observavam a vida urbana sem serem vistas.
- **Amber Fort** - Imponente fortaleza a 11 km do centro, com muralhas, templos e vistas panorâmicas. Antiga residência dos marajás
- Visita aos **artesanos tapeceiros de Channi**



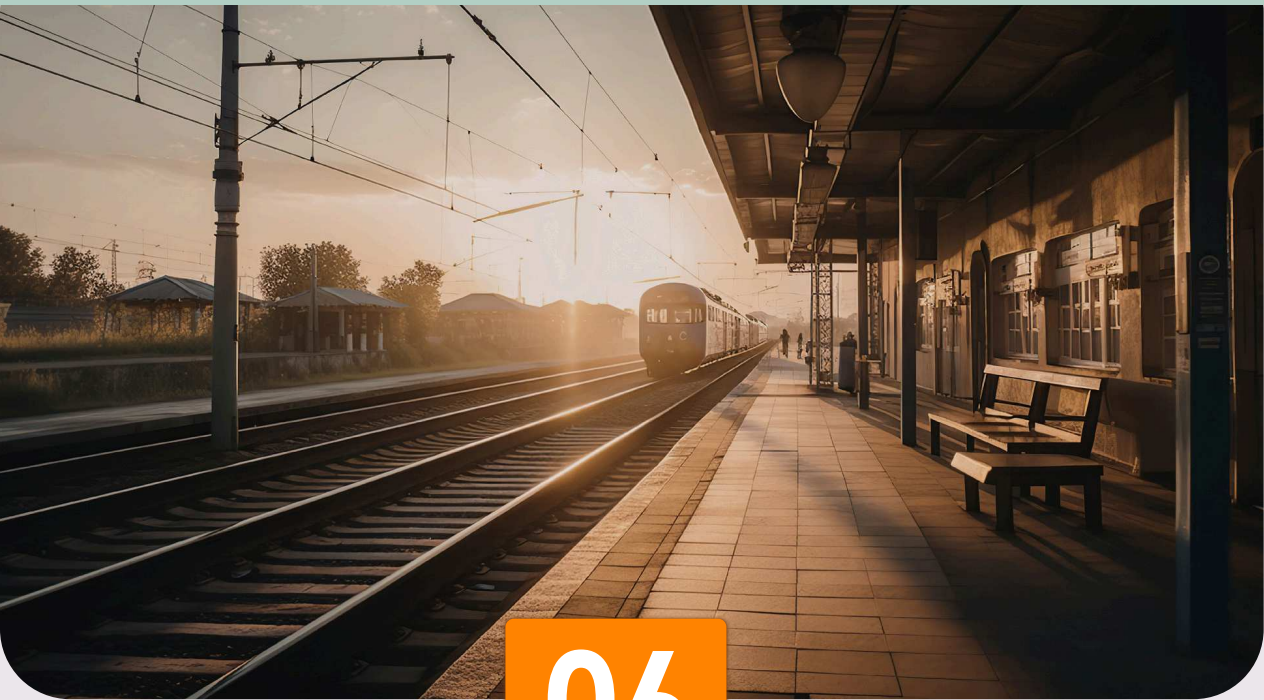
Jantar e pernoite no hotel em Jaipur



início



# Jaipur para **RISHIKESH**



**06**  
SAB

- Após o café da manhã, visita ao **Templo dos Macacos (GALTA JI)**
- Almoço
- Visita ao **Santuário dos Elefantes**
- Retorno ao hotel - preparação para viagem no **trem leito noturno**
- Jantar no hotel e partida para a Estação Ferroviária de Jaipur
- EMBARQUE NO TREM 19609 para Haridwar/Risikesh
  - Saída: 21h50
  - Chegada prevista em Haridwar: 8h30



Pernoite no trem-leito em  
direção à Rishikesh



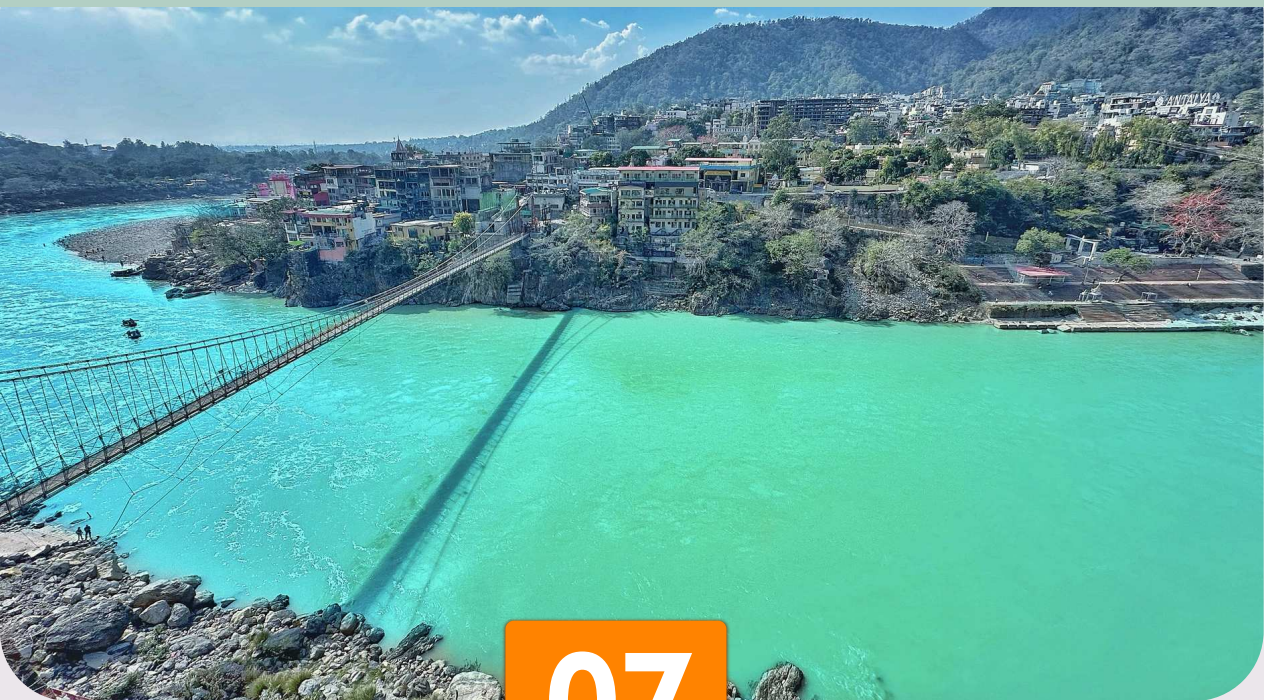
início





Trem  
Noturno

Jaipur para  
**RISHIKESH**



**07**  
DOM

## CHEGADA A RISHIKESH – CAPITAL MUNDIAL DO YOGA

- Chegada prevista ao hotel: 10h30
- Almoço no hotel ou nos arredores
- Após o almoço, exploraremos **Ram Jhula** e **Laxman Jhula** a pé. Veremos templos tradicionais, mercados de rua com artesanato, tecidos, incensos e especiarias.



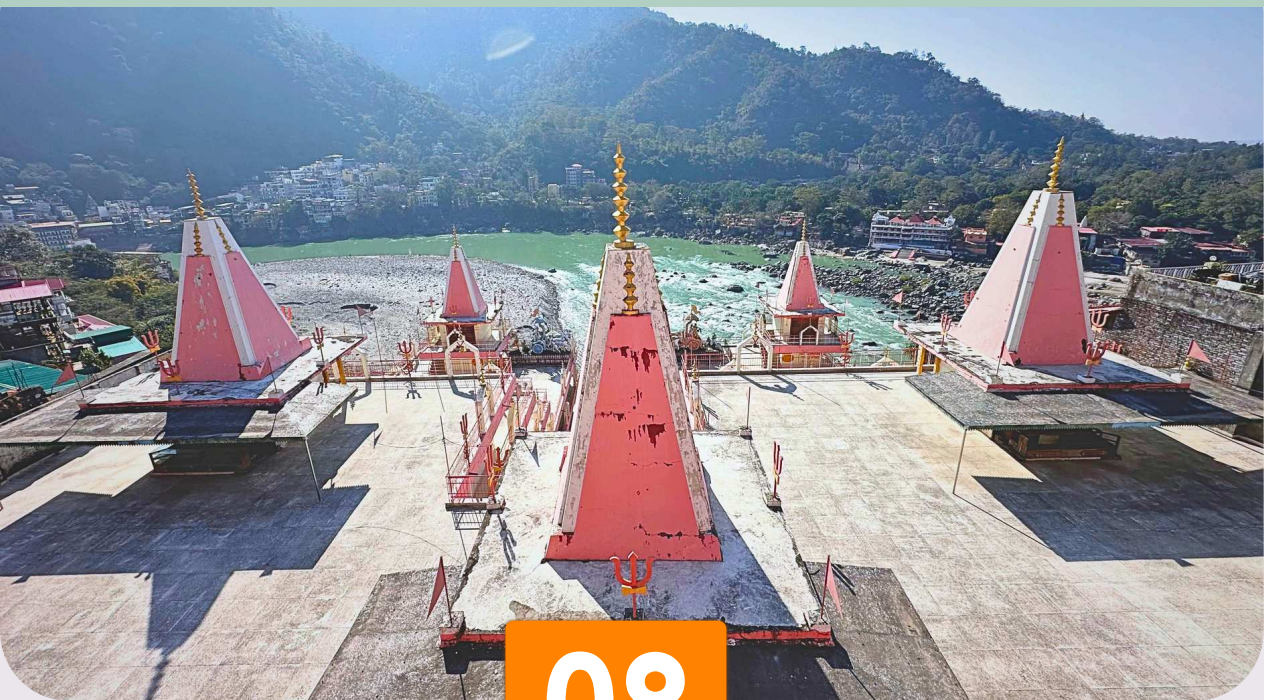
Jantar livre e pernoite no hotel em Rishikesh



início



# RISHIKESH



08  
SEG

## VIVÊNCIAS EM RISHIKESH

Após o café da manhã, saída para vivências nos arredores de Rishikesh:

- Consulta com **médico Ayurvédico** – introdução à medicina ancestral da Índia
- Conexão com atrativos locais, em um ritmo de escuta, presença e curiosidade consciente
- **Saída às 15h00** para participação do ritual do Aarti em Haridwar às margens do rio Ganges (GANGA MA).



Jantar livre e pernoite no hotel em Rishikesh

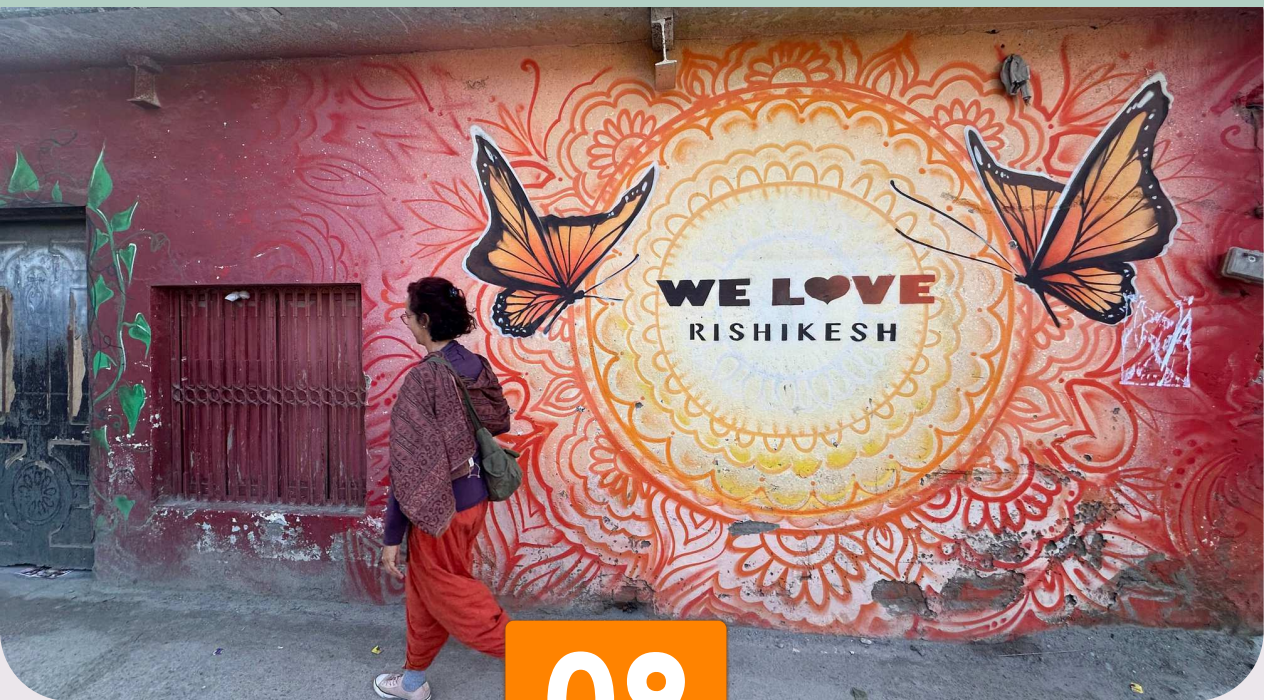


início





# Rishikesh para o **ASHRAM**



**09**  
TER

## MANHÃ LIVRE (ATÉ 10h30)

- 10h30: Check out e ida para o **ASHRAM**
- Almoço no Ashram

## INÍCIO DO RETIRO ÀS 16H00



O Ashram oferece pensão completa  
em quarto single



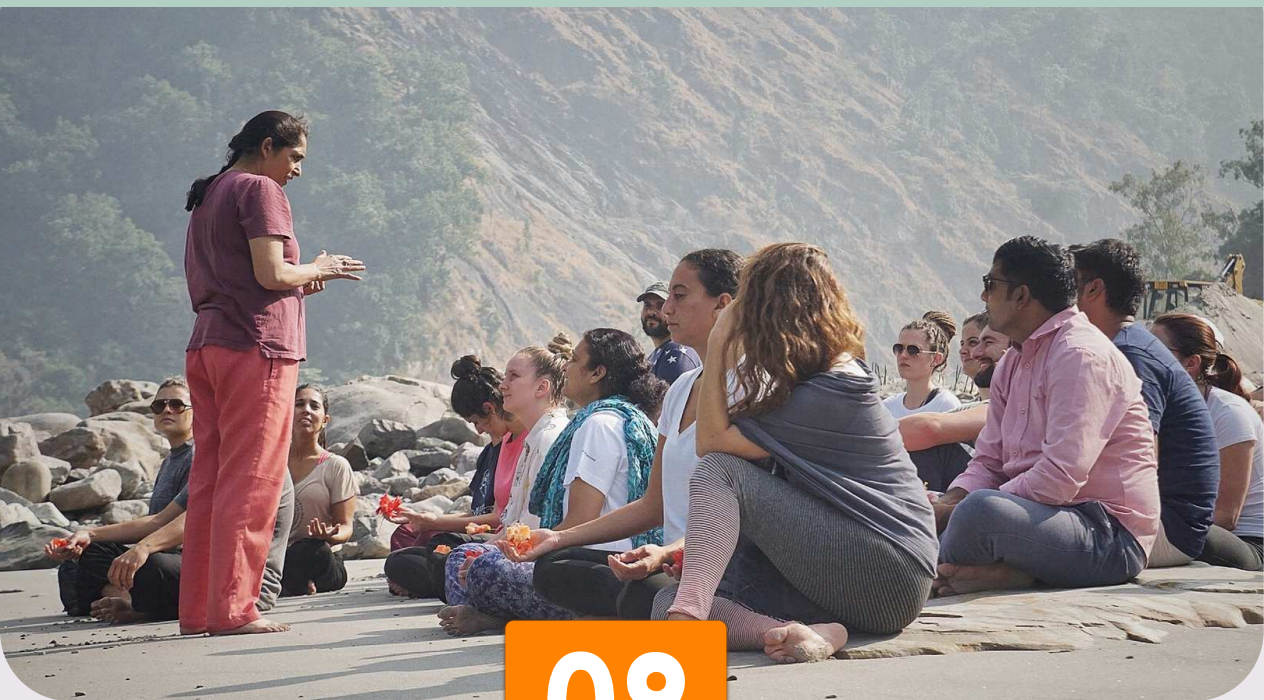
início





INÍCIO do Retiro no Ashram

# PHOOL CHATTI



09  
TER

## INÍCIO DO RETIRO NO PHOOL CHATTI ASHRAM

O retiro acontece em um Ashram tradicional com mais de 140 anos, aos pés do Himalaia, em Rishikesh, a capital mundial do Yoga e destino sagrado de peregrinação.

Durante 7 dias, mergulharemos em uma jornada de autoconhecimento voltada a iniciantes e praticantes intermediários. Mais do que posturas, o foco será a vivência integral da filosofia do Yoga, em um ambiente espiritual autêntico.

A condução é feita pela Saddhvi Lalita Nanda Ji, mestra renunciante com mais de 25 anos de experiência em retiros.



Todas as refeições incluídas no retiro



início



# RETIRO NO ASHRAM

# ATIVIDADES

**6h00**  
**DESPERTAR**

**6H30 - 9H00**  
MEDITAÇÃO, EXERCÍCIOS DE RESPIRAÇÃO  
(PRANAYAMA), YOGA ASANAS

**9h00**  
**CAFÉ DA MANHÃ**

**10h00 - 10h30**  
**KARMA YOGA**

**10H30 - 12H30**  
CAMINHADA NA NATUREZA (MEDITAÇÃO  
ATIVA)

**13h00**  
**ALMOÇO**

**14h00 - 16H00**  
TEMPO LIVRE E MASSAGENS

**16H00 - 18H00**  
FILOSOFIA DO YOGA E YOGA ASANAS

**18H30 - 19H30**  
POOJA (RITUAL DIÁRIO) E KIRTAN  
(ENTOAÇÃO DE MANTRAS)

**19h30**  
**JANTAR**

**20h30 - 21h00**  
MEDITAÇÃO GUIADA

**21h00**  
RECOLHIMENTO E SILÊNCIO



início



**FINAL** do Retiro no Ashram

# PHOOL CHATTI



**15**  
SEG

## FINAL DA PROGRAMAÇÃO

- O encerramento oficial do retiro é às 9h
- Café da manhã no Ashram
- Almoço incluído (opcional).

### RETORNO

- Após o fim do retiro, finalizamos nosso roteiro e tem início ao processo de retorno ao Brasil.



ARRANJOS PESSOAIS DE  
RETORNO AO BRASIL



início



# A EQUIPE



## PATRICIA LEME (PAZU)

COORDENADORA DA VIAGEM

---

Terapeuta transpessoal e facilitadora de jornadas espirituais. Bióloga com doutorado em educação. Educadora ambiental da USP por 18 anos. Viveu por mais de 2 anos em um Ashram na Índia. Desenvolveu programas de yoga e meditação na USP. É estudiosa de mantras, sânscrito e Vedanta.

---



início

# A EQUIPE



## SHAILENDER SINGH BHATTI

GUIA DA VIAGEM

Natural de Ajmer, Rajastão, Índia. Estudou gerenciamento de hotéis com especialização em alimentos e bebidas. Adora cozinhar e oferece aulas de culinária on-line. Já teve seu próprio restaurante. Atualmente é guia turístico, fala espanhol, português, inglês, hindi e punjabi. Aprendeu espanhol e português em Delhi trabalhando como guia turístico. Também opera viagens por toda a Índia, Butão, Nepal e Sri-Lanka. Tem 22 anos de experiência em turismo.



início

# A EQUIPE



## CLEVER CHINAGLIA

APOIO E GESTÃO

Escritor, professor de meditação e montanhista. Engenheiro com doutorado em biomateriais. Foi Guia de ecoturismo por quase 10 anos. Viveu por mais de 2 anos em um Ashram na Índia. Hoje é Facilitador de viagens de auto conhecimento.



início





## VALOR DO PACOTE

**TOTAL - US\$ 3.150\***

### CONDIÇÕES

|                                              |                              |
|----------------------------------------------|------------------------------|
| À VISTA COM DESCONTO<br><b>(ATÉ 31/08)**</b> | US\$ 2.997<br>(300***+2.697) |
| PARCELADO<br><b>(2 ou 3X no Pix)</b>         | US\$ 3.150<br>(300***+2.850) |
| ADICIONAL PARA<br>QUARTO SINGLE              | US\$ 350                     |

\* Parte terrestre apenas: inclui o retiro de Yoga e Meditação e hospedagens em quarto duplo, exceto no Retiro que será em quarto single. Não inclui passagens aéreas (internacionais ou domésticas). Mais detalhes no contrato.

\*\* Para pagamentos em Reais utilize a cotação do **Dólar Turismo** do dia do pagamento.

\*\*\* Reserva de vaga: US\$ 300 no ato da inscrição (não reembolsável).

OBS - Após 31 de agosto não há mais desconto para o pagamento à vista.



## HOTEIS E ESTADIAS\*

| DATAS            | CIDADE    | HOTEL              | CATEGORIA        | NOITES |
|------------------|-----------|--------------------|------------------|--------|
| 28 Feb<br>03 Mar | Delhi     | Indus<br>Biznotel  | Standard<br>room | 03     |
| 03-04            | Agra      | Howard<br>Plaza    | Deluxe room      | 01     |
| 04-06**          | Jaipur    | Khandela<br>Haveli | Deluxe room      | 02     |
| 07-09            | Rishikesh | Holy River         | Deluxe room      | 02     |
| 09-15            | Rishikesh | Ashram***          | Deluxe room      | 06     |

\* Todas as estadias são em quarto duplo e incluem café da manhã e jantar, exceto em Rishikesh que inclui apenas café da manhã. O almoço é feito fora dos hotéis, durante os passeios.

\*\* A noite do dia 06 para 07 de março passaremos em um trem leito com destino à Rishikesh

\*\*\* O retiro de Yoga e Meditação inclui pensão completa e estadia em quarto single

OBS - Há acréscimo de US\$350 para estadias em quarto single



## TRANSPARÊNCIA E VALORES

O valor do investimento é composto pela nossa taxa de consultoria/organização e pelo fundo de despesas terrestres na Índia (hospedagem, transporte e logística). Atuamos como seus representantes para a contratação e repasse desses valores aos fornecedores indianos.



### PASSAGEM AÉREA NÃO INCLUIDA

A compra dos bilhetes aéreos é de responsabilidade independente de cada viajante. Não nos responsabilizamos por alterações, atrasos ou cancelamentos de voos que impactem o início do roteiro, embora sempre damos todo o suporte possível para o encontro do grupo em Delhi.

**Estimativa Brasil-Índia-Brasil para abril/26:  
US\$ 1.500 – 2.000 (valores sujeitos a variação).**



### APÓS 10 DEZEMBRO

não será mais possível adquirir o pacote devido às exigências e prazos de confirmação de reservas na Índia.



início



## INCLUÍDO NO PACOTE

Hospedagem em hotéis (quarto duplo/twin)

Tickets de entrada aos atrativos

Café da manhã e jantar em todas as paradas exceto em Rishikesh que inclui apenas café da manhã

Traslados e passeios em micro-ônibus com ar-condicionado

Acompanhamento de guia em português/espanhol

Manual detalhado de preparação para viagem

Reuniões via zoom preparatórias para a viagem

Retiro de Yoga e Meditação no Phool Chatti Ashram (pensão completa em quarto single)



## NÃO INCLUÍDO NO PACOTE

Visto, passaporte e vacinas obrigatórias

Despesas pessoais (lavanderia, ligações, bebidas, taxas de turismo, despesas médicas etc.)

Seguro de viagem (obrigatório)

Voos internacionais e domésticos

Impostos locais vigentes

Traslado do Ashram para Delhi (pós-retiro)

Serviços não especificados nas inclusões



início





# CONTATO



Patricia Leme  
(Pazu)



 (16) 93618-0333



Thais Bianchi



 (11) 94010-7429



início